

Beispiel

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:00							
07:00							
08:00			Schulmails				
09:00	Lat M	D Lat	E	D Internet- recherche	E DNT		
10:00	PAUSE →	2. Frühstück			Pause		
11:00	E PAUSE	M PAUSE	D PAUSE	Lat PAUSE	M PAUSE		
12:00	Bio	Ek	Bk	Ph	G		
13:00							
14:00							
15:00	Computer- zeit				Computer- zeit		
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							