

Sprung

Schülerinnen

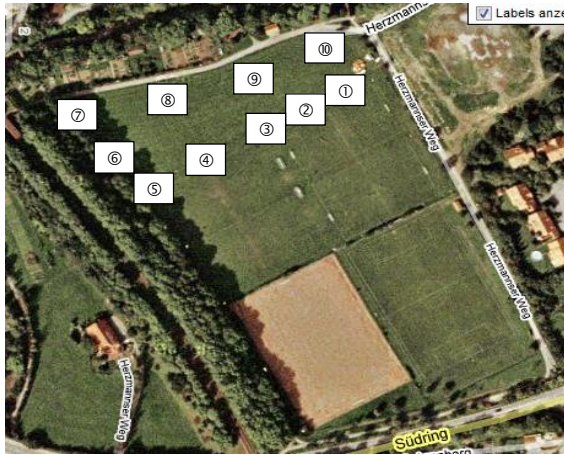
		Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung
Note	Punkte	Klasse 5	Klasse 6	Klasse 7	Klasse 8	Klasse 9	Klasse 10	JG1	JG2	Abitur
	15							4,30	4,46	4,56
	14,5							4,24	4,41	4,51
1	14	3,60	3,70	3,80	3,90	4,00	4,10	4,18	4,36	4,46
	13,5							4,12	4,30	4,41
1-	13	3,50	3,60	3,70	3,80	3,90	4,00	4,06	4,24	4,36
1-2	12,5	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,90	4,00	4,18	4,30
2+	12	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,94	4,12	4,24
	11,5							3,88	4,06	4,18
2	11	3,22	3,32	3,42	3,52	3,62	3,72	3,82	4,00	4,12
	10,5							3,76	3,94	4,06
2-	10	3,16	3,27	3,35	3,45	3,55	3,63	3,70	3,88	4,00
2-3	9,5	3,10	3,19	3,28	3,37	3,46	3,55	3,64	3,82	3,94
3+	9	3,00	3,10	3,20	3,28	3,38	3,47	3,58	3,76	3,88
	8,5							3,52	3,70	3,82
3	8	2,92	3,01	3,10	3,19	3,28	3,37	3,46	3,64	3,76
	7,5							3,40	3,58	3,70
3-	7	2,89	2,97	3,05	3,13	3,20	3,28	3,34	3,52	3,64
3-4	6,5	2,85	2,92	2,99	3,06	3,13	3,20	3,27	3,46	3,58
4+	6	2,60	2,70	2,80	2,85	3,00	3,10	3,20	3,40	3,52
	5,5							3,13	3,34	3,46
4	5	2,40	2,51	2,62	2,73	2,84	2,95	3,06	3,27	3,40
	4,5							2,99	3,20	3,34
4-	4	2,37	2,43	2,53	2,64	2,75	2,85	2,92	3,13	3,27
4-5	3,5	2,25	2,35	2,45	2,55	2,65	2,75	2,85	3,06	3,20
5+	3	2,18	2,27	2,36	2,46	2,55	2,65	2,78	2,99	3,13
	2,5							2,71	2,92	3,06
5	2	2,10	2,19	2,28	2,37	2,46	2,55	2,64	2,85	2,99
	1,5							2,57	2,78	2,92
5-	1	2,05	2,14	2,21	2,29	2,37	2,45	2,50	2,71	2,85
5-6		2,00	2,07	2,14	2,21	2,28	2,35			
6		1,85	1,93	2,01	2,09	2,17	2,25			

Sprung

Schülerinnen

		Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung	Hochsprung
Note	Punkte	Klasse 5	Klasse 6	Klasse 7	Klasse 8	Klasse 9	Klasse 10	JG1	JG2	Abitur
	15							1,38	1,40	1,42
	14,5									
1	14	1,16	1,19	1,22	1,26	1,30	1,33	1,36	1,38	1,40
	13,5									
1-	13							1,34	1,36	1,38
1-2	12,5	1,11	1,15	1,18	1,22	1,25	1,30			
2+	12							1,32	1,34	1,36
	11,5									
2	11	1,06	1,12	1,14	1,18	1,21	1,27	1,30	1,32	1,34
	10,5									
2-	10							1,28	1,30	1,32
2-3	9,5	1,02	1,09	1,10	1,14	1,18	1,23			
3+	9							1,26	1,28	1,30
	8,5									
3	8	0,98	1,05	1,06	1,10	1,15	1,20	1,24	1,26	1,28
	7,5									
3-	7							1,21	1,24	1,26
3-4	6,5	0,94	1,01	1,02	1,06	1,10	1,15			
4+	6							1,18	1,21	1,24
	5,5									
4	5	0,90	0,97	0,98	1,02	1,05	1,10	1,15	1,18	1,21
	4,5									
4-	4							1,12	1,15	1,18
4-5	3,5	0,85	0,93	0,94	0,98	1,01	1,07			
5+	3							1,09	1,12	1,15
	2,5									
5	2	0,81	0,98	0,90	0,94	0,97	1,03	1,06	1,09	1,12
	1,5									
5-	1							1,03	1,06	1,09
5-6		0,76	0,84	0,86	0,90	0,94	0,99			
6		0,70	0,76	0,80	0,85	0,90	0,94			

Notentabelle Ausdauer Schülerinnen



1R	978
2R	1956
3R	2934
4R	3912
5R	4890
6R	5868
Wegpunkt	
1	27
2	63
3	94
4	140
5	198
6	230
7	271
8	326
9	392
10	468

Note	Punkte	Laufabz. Klasse 5	Laufabz. Klasse 6	30min Klasse 7	30min Klasse 8	30min Klasse 9	30min Klasse 10	30min JG1	30min JG2	30min Abitur	12min Abitur
	15							5600	5800	6000	2675
	14,5							5550	5750	5950	2650
1	14	40 min	40 min	4950	5100	5250	5400	5500	5700	5900	2625
	13,5							5450	5650	5850	2600
1-	13							5400	5600	5800	2575
1-2	12,5			4725	4875	5025	5175	5325	5525	5725	2550
2+	12							5250	5450	5650	2525
	11,5							5175	5375	5575	2500
2	11	30 min	30 min	4450	4650	4800	4950	5100	5300	5500	2475
	10,5							5000	5200	5400	2450
2-	10							4900	5100	5300	2425
2-3	9,5			4150	4350	4500	4650	4800	5000	5200	2375
3+	9							4700	4900	5100	2325
	8,5							4575	4775	4975	2275
3	8	20 min	20 min	3800	4000	4150	4300	4450	4650	4850	2225
	7,5							4325	4525	4725	2175
3-	7							4200	4400	4600	2125
3-4	6,5			3425	3625	3775	3925	4075	4275	4475	2075
4+	6							3950	4150	4350	2025
	5,5							3825	4025	4225	1975
4	5	10 min	10 min	3050	3250	3400	3550	3725	3900	4075	1925
	4,5							3575	3750	3925	1875
4-	4							3435	3600	3775	1825
4-5	3,5			2700	2900	3050	3200	3275	3450	3625	1750
5+	3							3125	3300	3475	1675
	2,5							2975	3250	3325	1600
5	2			2350	2500	2600	2700	2850	3000	3150	1525
	1,5							2675	2825	2975	1450
5-	1							2600	2700	2800	1375
5-6		8 Min pro Runde max	7:30 Min pro Runde max	2100	2300	2500	2600				
6				1800	2000	2200	2300				

Laufen ohne Gehen Laufen ohne Gehen



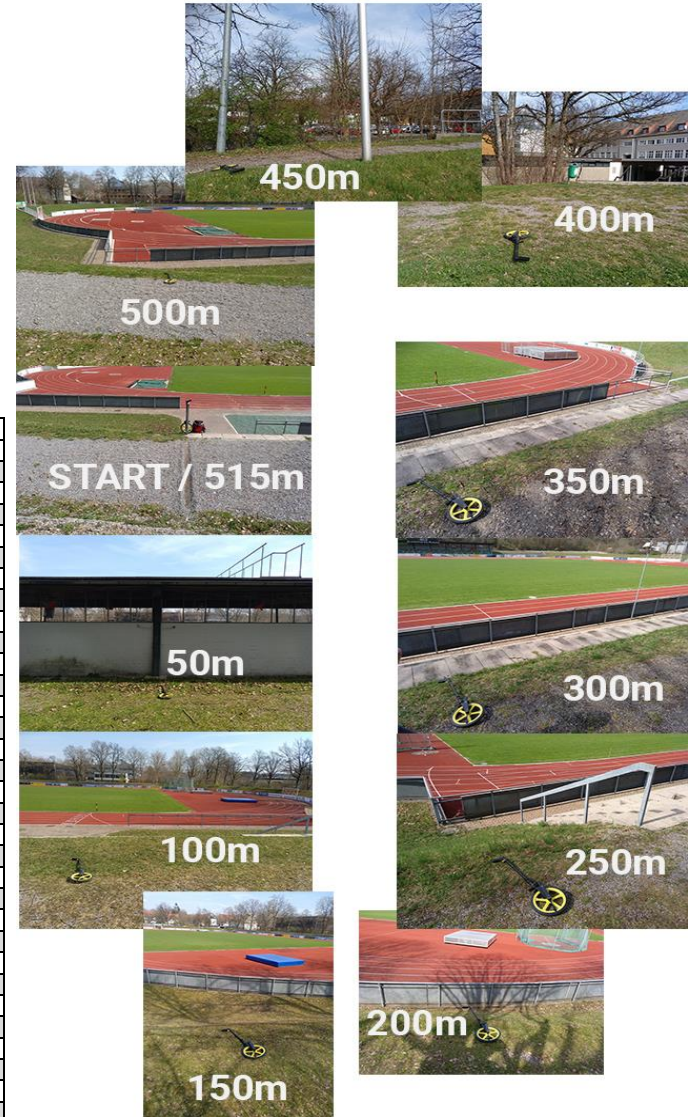
1R	515
2R	1030
3R	1545
4R	2060
5R	2575
6R	3090
7R	3605
8R	4120
9R	4635
10R	5150
11R	5665
12R	6180
13R	6695
14R	7210
15R	7725

Wegpunkt	
1	50
2	100
3	150
4	200
5	250
6	300
7	350
8	400
9	450
10	500

Note	Punkte	Laufabz. Klasse 5	Laufabz. Klasse 6	30min Klasse 7	30min Klasse 8	30min Klasse 9	30min Klasse 10	30min JG1	30min JG2	30min Abitur	12min Abitur	
	15							5600	5800	6000	2675	
	14,5							5550	5750	5950	2650	
1	14	40 min	40 min	4950	5100	5250	5400	5500	5700	5900	2625	
	13,5							5450	5650	5850	2600	
1-	13							5400	5600	5800	2575	
1-2	12,5			4725	4875	5025	5175	5325	5525	5725	2550	
2+	12							5250	5450	5650	2525	
	11,5							5175	5375	5575	2500	
2	11	30 min	30 min	4450	4650	4800	4950	5100	5300	5500	2475	
	10,5							5000	5200	5400	2450	
2-	10							4900	5100	5300	2425	
2-3	9,5			4150	4350	4500	4650	4800	5000	5200	2375	
3+	9							4700	4900	5100	2325	
	8,5							4575	4775	4975	2275	
3	8	20 min	20 min	3800	4000	4150	4300	4450	4650	4850	2225	
	7,5							4325	4525	4725	2175	
3-	7							4200	4400	4600	2125	
3-4	6,5			3425	3625	3775	3925	4075	4275	4475	2075	
4+	6							3950	4150	4350	2025	
	5,5							3825	4025	4225	1975	
4	5	10 min	10 min	3050	3250	3400	3550	3725	3900	4075	1925	
	4,5							3575	3750	3925	1875	
4-	4							3435	3600	3775	1825	
4-5	3,5			2700	2900	3050	3200	3275	3450	3625	1750	
5+	3							3125	3300	3475	1675	
	2,5							2975	3250	3325	1600	
5	2			2350	2500	2600	2700	2850	3000	3150	1525	
	1,5							2675	2825	2975	1450	
5-	1	4 Min pro Runde max	3:40 Min pro Runde max					2600	2700	2800	1375	
5-6					2100	2300	2500	2600				
6					1800	2000	2200	2300				

Laufen ohne
Gehen

Laufen ohne
Gehen



Ausdauer - obere Stadionrunde - Durchgangszeiten

Durchgangszeiten Schülerinnen Klasse 7

Note 4	GESAMT	3050
Runde 1	0:05:04	515
Runde 2	0:10:08	1030
Runde 3	0:15:12	1545
Runde 4	0:20:16	2060
Runde 5	0:25:20	2575
Runde 6	0:30:24	3090

Note 3	GESAMT	3800
Runde 1	0:04:04	515
Runde 2	0:08:08	1030
Runde 3	0:12:12	1545
Runde 4	0:16:16	2060
Runde 5	0:20:20	2575
Runde 6	0:24:24	3090
Runde 7	0:28:28	3605

Note 2	GESAMT	4450
Runde 1	0:03:28	515
Runde 2	0:06:57	1030
Runde 3	0:10:25	1545
Runde 4	0:13:53	2060
Runde 5	0:17:22	2575
Runde 6	0:20:50	3090
Runde 7	0:24:18	3605
Runde 8	0:27:47	4120

Note 1	GESAMT	4950
Runde 1	0:03:07	515
Runde 2	0:06:15	1030
Runde 3	0:09:22	1545
Runde 4	0:12:29	2060
Runde 5	0:15:36	2575
Runde 6	0:18:44	3090
Runde 7	0:21:51	3605
Runde 8	0:24:58	4120
Runde 9	0:28:05	4635

Durchgangszeiten Schülerinnen Klasse 8

Note 4	GESAMT	3250
Runde 1	0:04:45	515
Runde 2	0:09:30	1030
Runde 3	0:14:16	1545
Runde 4	0:19:01	2060
Runde 5	0:23:46	2575
Runde 6	0:28:31	3090

Note 3	GESAMT	4000
Runde 1	0:03:52	515
Runde 2	0:07:44	1030
Runde 3	0:11:35	1545
Runde 4	0:15:27	2060
Runde 5	0:19:19	2575
Runde 6	0:23:11	3090
Runde 7	0:27:02	3605

Note 2	GESAMT	4650
Runde 1	0:03:19	515
Runde 2	0:06:39	1030
Runde 3	0:09:58	1545
Runde 4	0:13:17	2060
Runde 5	0:16:37	2575
Runde 6	0:19:56	3090
Runde 7	0:23:15	3605
Runde 8	0:26:35	4120
Runde 9	0:29:54	4635

Note 1	GESAMT	5100
Runde 1	0:03:02	515
Runde 2	0:06:04	1030
Runde 3	0:09:05	1545
Runde 4	0:12:07	2060
Runde 5	0:15:09	2575
Runde 6	0:18:11	3090
Runde 7	0:21:12	3605
Runde 8	0:24:14	4120
Runde 9	0:27:16	4635

Durchgangszeiten Schülern Klasse 9

Note 4	GESAMT	3400
Runde 1	0:04:33	515
Runde 2	0:09:05	1030
Runde 3	0:13:38	1545
Runde 4	0:18:11	2060
Runde 5	0:22:43	2575
Runde 6	0:27:16	3090

Note 3	GESAMT	4150
Runde 1	0:03:43	515
Runde 2	0:07:27	1030
Runde 3	0:11:10	1545
Runde 4	0:14:53	2060
Runde 5	0:18:37	2575
Runde 6	0:22:20	3090
Runde 7	0:26:04	3605
Runde 8	0:29:47	4120

Note 2	GESAMT	4800
Runde 1	0:03:13	515
Runde 2	0:06:26	1030
Runde 3	0:09:39	1545
Runde 4	0:12:52	2060
Runde 5	0:16:06	2575
Runde 6	0:19:19	3090
Runde 7	0:22:32	3605
Runde 8	0:25:45	4120
Runde 9	0:28:58	4635

Note 1	GESAMT	5250
Runde 1	0:02:57	515
Runde 2	0:05:53	1030
Runde 3	0:08:50	1545
Runde 4	0:11:46	2060
Runde 5	0:14:43	2575
Runde 6	0:17:39	3090
Runde 7	0:20:36	3605
Runde 8	0:23:33	4120
Runde 9	0:26:29	4635
Runde 10	0:29:26	5150

Durchgangszeiten Schülerinnen Klasse 10

Note 4	GESAMT	3550
Runde 1	0:04:21	515
Runde 2	0:08:42	1030
Runde 3	0:13:03	1545
Runde 4	0:17:25	2060
Runde 5	0:21:46	2575
Runde 6	0:26:07	3090

Note 3	GESAMT	4300
Runde 1	0:03:36	515
Runde 2	0:07:11	1030
Runde 3	0:10:47	1545
Runde 4	0:14:22	2060
Runde 5	0:17:58	2575
Runde 6	0:21:33	3090
Runde 7	0:25:09	3605
Runde 8	0:28:45	4120

Note 2	GESAMT	4950
Runde 1	0:03:07	515
Runde 2	0:06:15	1030
Runde 3	0:09:22	1545
Runde 4	0:12:29	2060
Runde 5	0:15:36	2575
Runde 6	0:18:44	3090
Runde 7	0:21:51	3605
Runde 8	0:24:58	4120
Runde 9	0:28:05	4635

Note 1	GESAMT	5400
Runde 1	0:02:52	515
Runde 2	0:05:43	1030
Runde 3	0:08:35	1545
Runde 4	0:11:27	2060
Runde 5	0:14:18	2575
Runde 6	0:17:10	3090
Runde 7	0:20:02	3605
Runde 8	0:22:53	4120
Runde 9	0:25:45	4635
Runde 10	0:28:37	5150

Durchgangszeiten Schülerinnen JG 1

5 Punkte	GESAMT	3725
Runde 1	0:04:09	515
Runde 2	0:08:18	1030
Runde 3	0:12:27	1545
Runde 4	0:16:35	2060
Runde 5	0:20:44	2575
Runde 6	0:24:53	3090
Runde 7	0:29:02	3605

8 Punkte	GESAMT	4450
Runde 1	0:03:28	515
Runde 2	0:06:57	1030
Runde 3	0:10:25	1545
Runde 4	0:13:53	2060
Runde 5	0:17:22	2575
Runde 6	0:20:50	3090
Runde 7	0:24:18	3605
Runde 8	0:27:47	4120

11 Punkte	GESAMT	5100
Runde 1	0:03:02	515
Runde 2	0:06:04	1030
Runde 3	0:09:05	1545
Runde 4	0:12:07	2060
Runde 5	0:15:09	2575
Runde 6	0:18:11	3090
Runde 7	0:21:12	3605
Runde 8	0:24:14	4120
Runde 9	0:27:16	4635

14 Punkte	GESAMT	5500
Runde 1	0:02:49	515
Runde 2	0:05:37	1030
Runde 3	0:08:26	1545
Runde 4	0:11:14	2060
Runde 5	0:14:03	2575
Runde 6	0:16:51	3090
Runde 7	0:19:40	3605
Runde 8	0:22:28	4120
Runde 9	0:25:17	4635
Runde 10	0:28:05	5150

Durchgangszeiten Schülerinnen JG 2

5 Punkte	GESAMT	3900
Runde 1	0:03:58	515
Runde 2	0:07:55	1030
Runde 3	0:11:53	1545
Runde 4	0:15:51	2060
Runde 5	0:19:48	2575
Runde 6	0:23:46	3090
Runde 7	0:27:44	3605

8 Punkte	GESAMT	4650
Runde 1	0:03:19	515
Runde 2	0:06:39	1030
Runde 3	0:09:58	1545
Runde 4	0:13:17	2060
Runde 5	0:16:37	2575
Runde 6	0:19:56	3090
Runde 7	0:23:15	3605
Runde 8	0:26:35	4120
Runde 9	0:29:54	4635

11 Punkte	GESAMT	5300
Runde 1	0:02:55	515
Runde 2	0:05:50	1030
Runde 3	0:08:45	1545
Runde 4	0:11:40	2060
Runde 5	0:14:35	2575
Runde 6	0:17:29	3090
Runde 7	0:20:24	3605
Runde 8	0:23:19	4120
Runde 9	0:26:14	4635
Runde 10	0:29:09	5150

14 Punkte	GESAMT	5700
Runde 1	0:02:43	515
Runde 2	0:05:25	1030
Runde 3	0:08:08	1545
Runde 4	0:10:51	2060
Runde 5	0:13:33	2575
Runde 6	0:16:16	3090
Runde 7	0:18:58	3605
Runde 8	0:21:41	4120
Runde 9	0:24:24	4635
Runde 10	0:27:06	5150
Runde 11	0:29:49	5665