

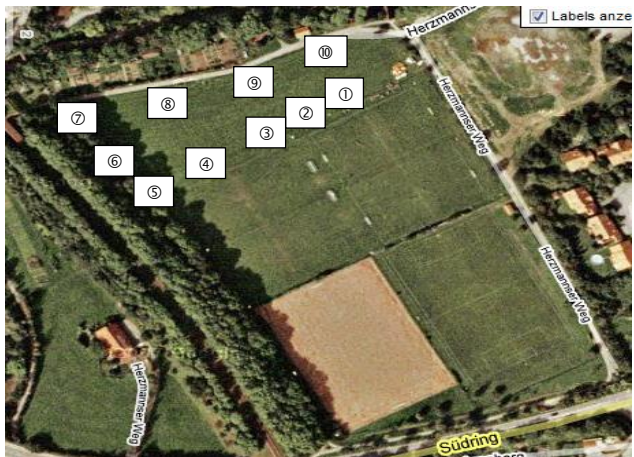
Weitsprung Schüler

		Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung
Note	Punkte	Klasse 5	Klasse 6	Klasse 7	Klasse 8	Klasse 9	Klasse 10	JG1	JG2	Abitur
	15							5,50	5,71	5,85
	14,5							5,43	5,64	5,78
1	14	3,95	4,10	4,25	4,45	4,80	5,10	5,36	5,57	5,71
	13,5							5,28	5,50	5,64
1-	13	3,85	4,00	4,15	4,36	4,71	5,01	5,20	5,43	5,57
1-2	12,5	3,75	3,91	4,05	4,26	4,63	4,91	5,12	5,36	5,50
2+	12	3,64	3,80	3,95	4,17	4,54	4,82	5,04	5,28	5,43
	11,5							4,96	5,20	5,36
2	11	3,54	3,70	3,84	4,07	4,45	4,72	4,88	5,12	5,28
	10,5							4,80	5,04	5,20
2-	10	3,43	3,60	3,74	3,97	4,35	4,62	4,72	4,96	5,12
2-3	9,5	3,31	3,49	3,63	3,87	4,26	4,52	4,64	4,88	5,04
3+	9	3,20	3,38	3,50	3,65	4,16	4,42	4,56	4,80	4,96
	8,5							4,48	4,72	4,88
3	8	3,08	3,26	3,40	3,60	4,06	4,32	4,40	4,64	4,80
	7,5							4,32	4,56	4,72
3-	7	2,96	3,15	3,28	3,54	3,96	4,21	4,23	4,48	4,64
3-4	6,5	2,83	3,03	3,16	3,43	3,86	4,10	4,14	4,40	4,56
4+	6	2,70	2,91	3,04	3,32	3,76	4,00	4,05	4,32	4,48
	5,5							3,96	4,23	4,40
4	5	2,63	2,78	2,91	3,26	3,71	3,93	3,80	4,14	4,32
	4,5							3,78	4,05	4,23
4-	4	2,57	2,85	2,85	3,20	3,66	3,88	3,69	3,96	4,14
4-5	3,5	2,44	2,66	2,78	3,08	3,55	3,77	3,60	3,80	4,05
5+	3	2,30	2,52	2,65	2,96	3,44	3,65	3,51	3,78	3,96
	2,5							3,42	3,69	3,80
5	2	2,01	2,26	2,38	2,71	3,22	3,42	3,33	3,60	3,78
	1,5							3,24	3,51	3,69
5-	1	1,87	2,12	2,24	2,59	3,10	3,30	3,13	3,42	3,60
5-6		1,71	1,97	2,09	2,45	2,98	3,17			
6		1,40	1,68	1,80	2,18	2,74	3,92			

Hochsprung Schüler

Note	Punkte	Hochsprung Klasse 5	Hochsprung Klasse 6	Hochsprung Klasse 7	Hochsprung Klasse 8	Hochsprung Klasse 9	Hochsprung Klasse 10	Hochsprung JG1	Hochsprung JG2	Hochsprung Abitur
	15							1,64	1,66	1,68
	14,5									
1	14	1,25	1,30	1,36	1,42	1,49	1,55	1,61	1,64	1,66
	13,5									
1-	13	1,23	1,27	1,36	1,40	1,46	1,53	1,58	1,61	1,64
1-2	12,5	1,20	1,25	1,33	1,37	1,43	1,50			
2+	12	1,17	1,22	1,31	1,34	1,41	1,48	1,55	1,58	1,61
	11,5									
2	11	1,15	1,19	1,25	1,32	1,38	1,45	1,52	1,55	1,58
	10,5									
2-	10	1,12	1,17	1,22	1,29	1,35	1,43	1,49	1,52	1,55
2-3	9,5	1,09	1,14	1,19	1,26	1,32	1,40			
3+	9	1,07	1,11	1,16	1,24	1,29	1,37	1,46	1,49	1,52
	8,5									
3	8	1,04	1,08	1,13	1,21	1,26	1,35	1,42	1,46	1,49
	7,5									
3-	7	1,01	1,05	1,10	1,18	1,22	1,32	1,38	1,42	1,46
3-4	6,5	0,98	1,02	1,07	1,15	1,19	1,30			
4+	6	0,95	0,99	1,04	1,12	1,16	1,26	1,34	1,38	1,42
	5,5									
4	5	0,92	0,95	1,01	1,09	1,12	1,23	1,30	1,34	1,38
	4,5									
4-	4	0,89	0,92	0,97	1,06	1,09	1,21	1,26	1,30	1,34
4-5	3,5	0,85	0,89	0,94	1,03	1,06	1,18			
5+	3	0,82	0,85	0,91	1,00	1,02	1,15	1,22	1,26	1,30
	2,5									
5	2	0,79	0,82	0,87	0,97	0,98	1,12	1,15	1,22	1,26
	1,5									
5-	1	0,75	0,78	0,83	0,93	0,95	1,09	1,10	1,15	1,22
5-6		0,72	0,75	0,80	0,90	0,91	1,05			
6		0,65	0,67	0,72	0,83	0,83	0,99			

Notentabelle Ausdauer Schüler



1R	978
2R	1956
3R	2934
4R	3912
5R	4890
6R	5868
Wegpunkt	
1	27
2	63
3	94
4	140
5	198
6	230
7	271
8	326
9	392
10	468

Note	Punkte	Laufabz. Klasse 5	Laufabz. Klasse 6	30min Klasse 7	30min Klasse 8	30min Klasse 9	30min Klasse 10	30min JG1	30min JG2	30min Abitur ab 2015	12min Abitur
	15							6650	6850	7050	3175
	14,5							6600	6800	7000	3150
1	14	40 min	40 min	5925	6100	6275	6450	6550	6750	6950	3125
	13,5							6500	6700	6900	3100
1-	13							6450	6650	6850	3075
1-2	12,5			5700	5875	6050	6225	6375	6575	6775	3050
2+	12							6300	6500	6700	3025
	11,5							6225	6425	6625	3000
2	11	30 min	30 min	5475	5650	5825	6000	6150	6350	6550	2975
	10,5							6050	6250	6450	2950
2-	10							5950	6150	6350	2925
2-3	9,5			5175	5350	5525	5700	5850	6050	6250	2875
3+	9							5750	5950	6150	2825
	8,5							5625	5825	6025	2775
3	8	20 min	20 min	4825	5000	5175	5350	5500	5700	5900	2725
	7,5							5375	5575	5775	2675
3-	7							5250	5450	5650	2625
3-4	6,5			4450	4625	4800	4975	5125	5325	5525	2575
4+	6							5000	5200	5400	2525
	5,5							4875	5075	5275	2475
4	5	10 min	10 min	4100	4275	4450	4625	4775	4950	5125	2425
	4,5							4625	4800	4975	2375
4-	4							4575	4650	4825	2325
4-5	3,5			3650	3825	4000	4175	4325	4500	4675	2250
5+	3							4175	4350	4525	2175
	2,5							4025	4200	4375	2100
5	2			3525	3600	3675	3750	3900	4050	4200	2025
	1,5							3725	3875	4025	1950
5-	1							3600	3700	3850	1875
5-6		8 Min pro Runde max	7:15 Min pro Runde max	3300	3400	3500	3600				
6				3150	3250	3350	3450				

Laufen ohne Gehen

Laufen ohne Gehen



1R	515
2R	1030
3R	1545
4R	2060
5R	2575
6R	3090
7R	3605
8R	4120
9R	4635
10R	5150
11R	5665
12R	6180
13R	6695
14R	7210
15R	7725

Wegpunkt	
1	50
2	100
3	150
4	200
5	250
6	300
7	350
8	400
9	450
10	500

Note	Punkte	Laufabz. Klasse 5	Laufabz. Klasse 6	30min Klasse 7	30min Klasse 8	30min Klasse 9	30min Klasse 10	30min JG1	30min JG2	30min Abitur	12min Abitur	
	15							6650	6850	7050	3175	
	14,5							6600	6800	7000	3150	
1	14	40 min	40 min	5925	6100	6275	6450	6550	6750	6950	3125	
	13,5							6500	6700	6900	3100	
1-	13							6450	6650	6850	3075	
1-2	12,5			5700	5875	6050	6225	6375	6575	6775	3050	
2+	12							6300	6500	6700	3025	
	11,5							6225	6425	6625	3000	
2	11	30 min	30 min	5475	5650	5825	6000	6150	6350	6550	2975	
	10,5							6050	6250	6450	2950	
2-	10							5950	6150	6350	2925	
2-3	9,5			5175	5350	5525	5700	5850	6050	6250	2875	
3+	9							5750	5950	6150	2825	
	8,5							5625	5825	6025	2775	
3	8	20 min	20 min	4825	5000	5175	5350	5500	5700	5900	2725	
	7,5							5375	5575	5775	2675	
3-	7							5250	5450	5650	2625	
3-4	6,5			4450	4625	4800	4975	5125	5325	5525	2575	
4+	6							5000	5200	5400	2525	
	5,5							4875	5075	5275	2475	
4	5	10 min	10 min	4100	4275	4450	4625	4775	4950	5125	2425	
	4,5							4625	4800	4975	2375	
4-	4							4575	4650	4825	2325	
4-5	3,5			3650	3825	4000	4175	4325	4500	4675	2250	
5+	3							4175	4350	4525	2175	
	2,5							4025	4200	4375	2100	
5	2			3525	3600	3675	3750	3900	4050	4200	2025	
	1,5							3725	3875	4025	1950	
5-	1	4 Min pro Runde max	3:40 Min pro Runde max					3600	3700	3850	1875	
5-6					3300	3400	3500	3600				
6					3150	3250	3350	3450				

Laufen ohne
Gehen

Laufen ohne
Gehen

