



# Weitsprung Schüler

		Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung
Note	Punkte	Klasse 5	Klasse 6	Klasse 7	Klasse 8	Klasse 9	Klasse 10	JG1	JG2	Abitur
	15							5,50	5,71	5,85
	14,5							5,43	5,64	5,78
1	14	3,95	4,10	4,25	4,45	4,80	5,10	5,36	5,57	5,71
	13,5							5,28	5,50	5,64
1-	13	3,85	4,00	4,15	4,36	4,71	5,01	5,20	5,43	5,57
1-2	12,5	3,75	3,91	4,05	4,26	4,63	4,91	5,12	5,36	5,50
2+	12	3,64	3,80	3,95	4,17	4,54	4,82	5,04	5,28	5,43
	11,5							4,96	5,20	5,36
2	11	3,54	3,70	3,84	4,07	4,45	4,72	4,88	5,12	5,28
	10,5							4,80	5,04	5,20
2-	10	3,43	3,60	3,74	3,97	4,35	4,62	4,72	4,96	5,12
2-3	9,5	3,31	3,49	3,63	3,87	4,26	4,52	4,64	4,88	5,04
3+	9	3,20	3,38	3,50	3,65	4,16	4,42	4,56	4,80	4,96
	8,5							4,48	4,72	4,88
3	8	3,08	3,26	3,40	3,60	4,06	4,32	4,40	4,64	4,80
	7,5							4,32	4,56	4,72
3-	7	2,96	3,15	3,28	3,54	3,96	4,21	4,23	4,48	4,64
3-4	6,5	2,83	3,03	3,16	3,43	3,86	4,10	4,14	4,40	4,56
4+	6	2,70	2,91	3,04	3,32	3,76	4,00	4,05	4,32	4,48
	5,5							3,96	4,23	4,40
4	5	2,63	2,78	2,91	3,26	3,71	3,93	3,80	4,14	4,32
	4,5							3,78	4,05	4,23
4-	4	2,57	2,85	2,85	3,20	3,66	3,88	3,69	3,96	4,14
4-5	3,5	2,44	2,66	2,78	3,08	3,55	3,77	3,60	3,80	4,05
5+	3	2,30	2,52	2,65	2,96	3,44	3,65	3,51	3,78	3,96
	2,5							3,42	3,69	3,80
5	2	2,01	2,26	2,38	2,71	3,22	3,42	3,33	3,60	3,78
	1,5							3,24	3,51	3,69
5-	1	1,87	2,12	2,24	2,59	3,10	3,30	3,13	3,42	3,60
5-6		1,71	1,97	2,09	2,45	2,98	3,17			
6		1,40	1,68	1,80	2,18	2,74	3,92			

# Hochsprung Schüler

Note	Punkte	Hochsprung Klasse 5	Hochsprung Klasse 6	Hochsprung Klasse 7	Hochsprung Klasse 8	Hochsprung Klasse 9	Hochsprung Klasse 10	Hochsprung JG1	Hochsprung JG2	Hochsprung Abitur
	15							1,64	1,66	1,68
	14,5									
1	14	1,25	1,30	1,36	1,42	1,49	1,55	1,61	1,64	1,66
	13,5									
1-	13	1,23	1,27	1,36	1,40	1,46	1,53	1,58	1,61	1,64
1-2	12,5	1,20	1,25	1,33	1,37	1,43	1,50			
2+	12	1,17	1,22	1,31	1,34	1,41	1,48	1,55	1,58	1,61
	11,5									
2	11	1,15	1,19	1,25	1,32	1,38	1,45	1,52	1,55	1,58
	10,5									
2-	10	1,12	1,17	1,22	1,29	1,35	1,43	1,49	1,52	1,55
2-3	9,5	1,09	1,14	1,19	1,26	1,32	1,40			
3+	9	1,07	1,11	1,16	1,24	1,29	1,37	1,46	1,49	1,52
	8,5									
3	8	1,04	1,08	1,13	1,21	1,26	1,35	1,42	1,46	1,49
	7,5									
3-	7	1,01	1,05	1,10	1,18	1,22	1,32	1,38	1,42	1,46
3-4	6,5	0,98	1,02	1,07	1,15	1,19	1,30			
4+	6	0,95	0,99	1,04	1,12	1,16	1,26	1,34	1,38	1,42
	5,5									
4	5	0,92	0,95	1,01	1,09	1,12	1,23	1,30	1,34	1,38
	4,5									
4-	4	0,89	0,92	0,97	1,06	1,09	1,21	1,26	1,30	1,34
4-5	3,5	0,85	0,89	0,94	1,03	1,06	1,18			
5+	3	0,82	0,85	0,91	1,00	1,02	1,15	1,22	1,26	1,30
	2,5									
5	2	0,79	0,82	0,87	0,97	0,98	1,12	1,15	1,22	1,26
	1,5									
5-	1	0,75	0,78	0,83	0,93	0,95	1,09	1,10	1,15	1,22
5-6		0,72	0,75	0,80	0,90	0,91	1,05			
6		0,65	0,67	0,72	0,83	0,83	0,99			



# Notentabelle Ausdauer Schüler



1R	978
2R	1956
3R	2934
4R	3912
5R	4890
6R	5868
Wegpunkt	
1	27
2	63
3	94
4	140
5	198
6	230
7	271
8	326
9	392
10	468

Note	Punkte	Laufabz. Klasse 5	Laufabz. Klasse 6	30min Klasse 7	30min Klasse 8	30min Klasse 9	30min Klasse 10	30min JG1	30min JG2	30min Abitur ab 2015	12min Abitur
	15							6650	6850	7050	3175
	14,5							6600	6800	7000	3150
1	14	40 min	40 min	5925	6100	6275	6450	6550	6750	6950	3125
	13,5							6500	6700	6900	3100
1-	13							6450	6650	6850	3075
1-2	12,5			5700	5875	6050	6225	6375	6575	6775	3050
2+	12							6300	6500	6700	3025
	11,5							6225	6425	6625	3000
2	11	30 min	30 min	5475	5650	5825	6000	6150	6350	6550	2975
	10,5							6050	6250	6450	2950
2-	10							5950	6150	6350	2925
2-3	9,5			5175	5350	5525	5700	5850	6050	6250	2875
3+	9							5750	5950	6150	2825
	8,5							5625	5825	6025	2775
3	8	20 min	20 min	4825	5000	5175	5350	5500	5700	5900	2725
	7,5							5375	5575	5775	2675
3-	7							5250	5450	5650	2625
3-4	6,5			4450	4625	4800	4975	5125	5325	5525	2575
4+	6							5000	5200	5400	2525
	5,5							4875	5075	5275	2475
4	5	10 min	10 min	4100	4275	4450	4625	4775	4950	5125	2425
	4,5							4625	4800	4975	2375
4-	4							4575	4650	4825	2325
4-5	3,5			3650	3825	4000	4175	4325	4500	4675	2250
5+	3							4175	4350	4525	2175
	2,5							4025	4200	4375	2100
5	2			3525	3600	3675	3750	3900	4050	4200	2025
	1,5							3725	3875	4025	1950
5-	1							3600	3700	3850	1875
5-6		<b>8 Min pro Runde max</b>	<b>7:15 Min pro Runde max</b>	3300	3400	3500	3600				
6				3150	3250	3350	3450				

Laufen ohne Gehen

Laufen ohne Gehen